

CANOE KAYAK

LE GOURDATLON

RAID NATURE MULTISPORT

18 MAI 2025



 	<p>LE GOURDATHLON Dimanche 18 MAI 2025 St Maurice de Gourdans CANOE KAYAK</p>	

Organisation :

Structure organisatrice : Club de Canoë Kayak de Saint Maurice de Gourdans

La Course :

RAID NATURE MULTISPORTS

Le club de canoë Kayak de Saint Maurice de Gourdans vous propose un raid nature multisport en duo dans la plaine de l'Ain, sur la rivière d'Ain et dans le secteur de la Riveraine et de la Confluence Ain Rhône .

Le RAID multi sports sera composé de quatre épreuves effectuées dans l'ordre suivant :

- Parcours VTT à travers chemins et voies agricoles sur les bords de l'Ain et la plaine de l'Ain sur la majorité du parcours
- Descente de canoë sur la rivière d'Ain
- Trail dans le secteur de la Riveraine et de la Confluence Ain Rhône
- Fin de la descente de Canoë
- Petit Parcours du combattant

L'épreuve se déroule en équipe (duo) (hommes – femmes – mixte).

3 CIRCUITS AU PROGRAMME

 	<h2>LE GOURDATHLON</h2> <p>Dimanche 18 MAI 2025</p> <p>St Maurice de Gourdans</p> <p>CANOE KAYAK</p>	

	Petit Gourdathlon	Challenge Ain-Rhône	Gourdathlon
VTT	7 km	10 km	22 km
Canoë partie 1	1,5 km	6,5 km	16,5 km
Trail	4,0 km	9 km	12 km
Canoë partie 2	1.5 km	1.5 km	1.5 km
Parcours Combattant	Oui	Oui	oui
Distance Totale	14.0 km	27 km	52 km
Dénivelé	+54	+73	+154
Durée	1h00 à 2h00	2h00 à 3h00	4h00 à 6h00

Le Petit Gourdathlon (14 km)

Le parcours VTT :

Le circuit VTT est un parcours de 7km entre le stade Régis Perrin à Saint-Maurice de Gourdans jusqu'au Pont de Port Galland . Le parcours emprunte à 60% des chemins agricoles et sentiers et 20% de route vicinale communale et départementale. Dénivelé : + 41 .Le circuit traverse la commune de Saint Maurice de Gourdans puis longe la rivière d'Ain pour arriver au pont de port Galland . Le circuit est sécurisé par des signaleurs à chaque entrée de portion route et fin de section route et à chaque croisement de route.

La deuxième partie du parcours VTT se déroule sur les bords de la rivière d'Ain il est donc strictement interdit de rouler en dehors du chemin et de laisser des déchets .

Chaque concurrent devra respecter le code de la route, dès qu'une route sera empruntée la route reste ouverte à la circulation

. Port du casque obligatoire.

	<p>LE GOURDATHLON Dimanche 18 MAI 2025 St Maurice de Gourdans CANOE KAYAK</p>	

Parcours Canoë

La descente de canoë de la rivière d'Ain se déroule en deux étapes :

- Première étape Pont de Port Galland -Riveraine 1,5 km puis Trail dans la riveraine
- Deuxième étapes Riveraine - plage Camping de Saint Maurice de Gourdans : 1.5 Km

Le parcours se déroule sur la rivière d'Ain s'est une rivière naturelle remarquable de classe 1 le Niveau d'Eau peut varier en fonction de la météo et des lâchées du barrage EDF en amont. Une convention est signée avec EDF pour sécuriser au maximum le parcours le jour de la descente et protéger à la fois l'organisateur et les concurrents. En fonction des conditions météo la descente peut être annulée ou modifier le jour J. IL est nécessaire tout au long de la descente de rester dans le courant et de ne pas trop s'approcher des berges pour des mesures de

sécurité (branches basses arbres morts..) et de respect de l'environnement aquatique . Un topo sera fait lors du briefing de début de Course. Le port du casque VTT est conseillé.

Des panneaux Baliseront le départ et l'arrivée en canoë.

Parcours Trail

Circuit de Trail de 4 km à travers chemins et sentiers agricoles sans route bitumée. Circuit à travers les étangs de la Riverain. Dénivelé : +13

Le Trail qui évolue sur le site de la Confluence Ain Rhône est un site Natura 2000 qui présente une diversité d'habitats naturels remarquables et d'espèces à forte valeur patrimoniale. Chaque concurrent s'engage à respecter cet environnement en courant uniquement sur le chemin et en évitant de laisser des déchets ceux- ci seront récoltés dans les zones de ravitaillement.

Le circuit est entièrement fléché.

 	<p>LE GOURDATHLON Dimanche 18 MAI 2025 St Maurice de Gourdans CANOE KAYAK</p>	

La signalétique sera intégralement enlevée après la fin de course pour laisser le milieu en parfait état. Des signaleurs seront présents aux points stratégiques du parcours

Parcours du combattant

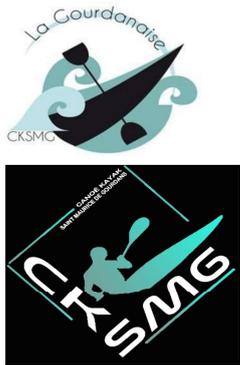
Petit parcours du combattant sur le site d'accueil du Gourdathlon au stade Régis Perrin au programme : Parcours d'obstacles les yeux bandés, parcours avec gros pneu à soulever, parcours ramper.

Le Challenge Ain-Rhône (27 km)

Le parcours VTT :

Le circuit VTT est un parcours de 10 km entre le stade Régis Perrin à Saint-Maurice de Gourdans jusqu'à Saint-Jean au bord de la rivière au niveau des tennis. Le parcours emprunte à 80% des chemins agricoles et sentiers et 20% de route vicinale communale et départementale. Dénivelé+ 48 Le circuit traverse la commune de Saint Maurice de Gourdans puis longe la rivière d'Ain et les vorgines jusqu'à ST Jean Niost Le circuit est sécurisé par des signaleurs à chaque entrée de portion route et fin de section route et à chaque croisement de route.

La deuxième partie du parcours VTT se déroule sur les bords de la rivière d'Ain et notamment les Vorgines il est donc strictement interdit de rouler en dehors du chemin et de laisser des déchets.

	<p>LE GOURDATHLON Dimanche 18 MAI 2025 St Maurice de Gourdans CANOE KAYAK</p>	

Chaque concurrent devra respecter le code de la route, dès qu'une route sera empruntée la route reste ouverte à la circulation

. Port du casque obligatoire.

Parcours Canoë :

La descente de canoë de la rivière d'Ain se déroule en deux étapes :

- Première étape Saint-Jean Niost -Riveraine 6,5km puis Trail dans la riveraine
- Deuxième étapes Riveraine _ plage Camping de Saint Maurice de Gourdans : 1.5 Km

Le parcours se déroule sur la rivière d'Ain s'est une rivière naturelle remarquable de classe 1 le Niveau d'Eau peut varier en fonction de la météo et des lâchées du barrage EDF en amont. Une convention est signée avec EDF pour sécuriser au maximum le parcours le jour de la descente et protéger à la fois l'organisateur et les concurrents. En fonction des conditions météo la descente peut être annulée ou modifier le jour J. IL est nécessaire tout au long de la descente de rester dans le courant et de ne pas trop s'approcher des berges pour des mesures de sécurités (branches basses arbres morts.) et de respect de l'environnement aquatique. Un topo sera fait lors du briefing de début de Course. Le port du casque VTT est conseillé

Des panneaux Baliseront le départ et l'arrivée en canoë.

 	<p>LE GOURDATHLON Dimanche 18 MAI 2025 St Maurice de Gourdans CANOE KAYAK</p>	

Parcours Trail :

Circuit de Trail de 9 km à travers chemins et sentiers agricoles sans route bitumée. Circuit à travers les étangs de la Riveraine, la confluence Ain Rhône site NATURA 2000. Dénivelé : +25

Le Trail qui évolue sur le site de la Confluence Ain Rhône est un site Natura 2000 qui présente une diversité d'habitats naturels remarquables et d'espèces à forte valeur patrimoniale. Chaque concurrent s'engage à respecter cet environnement en courant uniquement sur le chemin et en évitant de laisser des déchets ceux-ci seront récoltés dans les zones de ravitaillement.

Le circuit est entièrement fléché.

La signalétique sera intégralement enlevée après la fin de course pour laisser le milieu en parfait état. Des signaleurs seront présents aux points stratégiques du parcours

Petit parcours du Combattant :

Petit parcours du combattant sur le site d'accueil du Gourdathlon au stade Régis Perrin au programme : Parcours d'obstacles les yeux bandés, parcours avec gros pneu à soulever, parcours ramper.

 	<p>LE GOURDATHLON Dimanche 18 MAI 2025 St Maurice de Gourdans CANOE KAYAK</p>	

Le Gourdathlon (52 km)

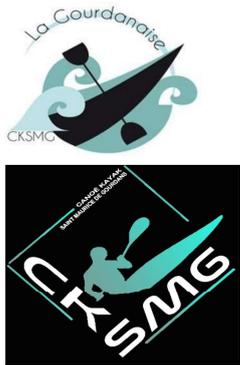
Le parcours VTT :

Le circuit VTT est un parcours de 22 km entre le stade Régis Perrin à Saint-Maurice de Gourdans jusqu'au Pont de Chazey . Le parcours emprunte à 80% des chemins agricoles et sentiers et 20% de route vicinale communale et départementale .Dénivelé + : 101 mètres altitude min 191 mètre max 235 mètres Le circuit traverse la commune de Saint Maurice de Gourdans puis longe la rivière d'Ain et les vorgines jusqu'à ST Jean Nioist avant de retourner sur la plaine de l'Ain à travers des voies Agricoles principalement jusqu'à Pont de Chazey Le circuit est sécurisé par des signaleurs à chaque entrée de portion route et fin de section route et à chaque croisement de route

La première partie du parcours VTT se déroule sur les bords de la rivière d'Ain et notamment les Vorgines il est donc strictement interdit de rouler en dehors du chemin et de laisser des déchets.

Chaque concurrent devra respecter le code de la route, dès qu'une route sera empruntée la route reste ouverte à la circulation

. Port du casque obligatoire.

	<p>LE GOURDATHLON Dimanche 18 MAI 2025 St Maurice de Gourdans CANOE KAYAK</p>	

Parcours Canoë :

La descente de canoë de la rivière d'Ain se déroule en deux étapes :

- Première étape Pont de Chazey -Riveraine 16,5 km puis Trail dans la riveraine
- Deuxième étapes Riveraine _ plage Camping de Saint Maurice de Gourdans : 1.5Km

Le parcours se déroule sur la rivière d'Ain s'est une rivière naturelle remarquable de classe 1 le Niveau d'Eau peut varier en fonction de la météo et des lâchées du barrage EDF en amont. Une convention est signée avec EDF pour sécuriser au maximum le parcours le jour de la descente et protéger à la fois l'organisateur et les concurrents. En fonction des conditions météo la descente peut être annulée ou modifier le jour J. IL est nécessaire tout au long de la descente de rester dans le courant et de ne pas trop s'approcher des berges pour des mesures de sécurités (branches basses arbres morts.) et de respect de l'environnement aquatique. Un topo sera fait lors du briefing de début de Course. Le port du casque VTT est conseillé

Des panneaux Baliseront le départ et l'arrivée en canoë.

Parcours Trail :

Circuit de Trail de 12 km à travers chemins et sentiers agricoles sans route bitumée. Circuit à travers les étangs de la Riveraine, la confluence Ain Rhône site NATURA 2000 et des cultures agricoles. Dénivelé + 53 mètres

Le Trail qui évolue sur le site de la Confluence Ain Rhône est un site Natura 2000 qui présente une diversité d'habitats naturels remarquables et d'espèces à forte valeur patrimoniale. Chaque concurrent s'engage à respecter cet environnement en courant uniquement sur le chemin et en évitant de laisser des déchets ceux- ci seront récoltés dans les zones de ravitaillement.



La signalétique sera intégralement enlevée après la fin de course pour laisser le milieu en parfait état. Des signaleurs seront présents aux points stratégiques du parcours

Petit parcours du Combattant :

Petit parcours du combattant sur le site d'accueil du Gourdathlon au stade Régis Perrin au programme : Parcours d'obstacles les yeux bandés, parcours avec gros pneu à soulever, parcours ramper.

Accessibilité, sécurité :

L'épreuve est accessible à toute personne à partir de 10 ans (accord parental requis pour les mineurs). Pour le petit Gourdathlon et à partir de 16 ans sur le Challenge Ain-Rhône et le Gourdathlon

Conformément à l'article 231-2-1 du code du sport, il faut fournir une licence sportive de compétition en cours de validité (FFTRI, ou avec mention sports en compétition), ou à défaut, un certificat médical, datant de moins de 1 an, de non-contre-indication à la pratique du sport ou du raid multi sports en compétition. Si le certificat ne fait pas mention de sports en compétition ou de Raid multi sports, il devra obligatoirement comporter l'ensemble des sports pratiqués lors de L'évènement (trail, VTT, sports d'eau vive, épreuve parcours du combattant) et en tous les cas spécifiés « en compétition ». *

Pour l'épreuve de canoë, il faut remplir une attestation sur l'honneur de son aptitude à savoir nager et s'immerger, ou de présenter un certificat d'une autorité qualifiée (modèle présent sur le site en ligne)

Prévoir tenue adaptée si risque de dessalage (température de l'eau inférieure à 15°)

Prêt de gilets, chaussures obligatoires, embarcations insubmersibles ;

	<h2>LE GOURDATHLON</h2> <p>Dimanche 18 MAI 2025</p> <p>St Maurice de Gourdans</p> <p>CANOE KAYAK</p>	

Programme :

Dimanche 18 Mai 2025

Stade Régis Perrin à Saint Maurice de Gourdans

- **A partir de 08h00** : Retrait des dossards d'un sac de ravitaillement et roadbook pour le Gourdathlon et le Challenge Ain-Rhône
- **8 h45** : Briefing du comité de Courses pour le Gourdathlon (**52 km**)
- **9h00** : Départ du Gourdathlon en duo par vague de 5 équipes toute les 5 minutes
- **10h15** Briefing du comité course Challenge Ain-Rhône (**27km**)
- **10H30** Départ challenge Ain-Rhône en duo par vague de 5 équipes toute les 5 minutes
- **13h00** : Retrait des dossards d'un sac de ravitaillement et roadbook pour le petit Gourdathlon
- **13H45** : Briefing du comité de course pour le petit Gourdathlon (**14 km**)
- **14h00** : Départ du petit Gourdathlon en duo par vague de 5 équipes toute les 5 minutes
- **15h30** : Podium Gourdathlon et challenge Ain Rhône
- **17h00** podium petit gourdathlon
- Animation et restauration pour tous sur place toute la journée.

Le Gourdathlon se déroule sur un site fragile :

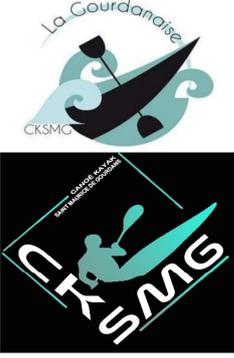
Animaux, plantes, minéraux appartiennent au paysage (ni cueillette, ni prélèvement).

Conservez la nature propre (pas de déchets).

Tout comportement allant à l'encontre de cet esprit impliquera l'élimination de son auteur sans possibilité d'appel.

Le programme peut être modifié en fonction du nombre d'inscrits

L'organisation se réserve le droit d'annuler la course en fonction du niveau d'eau ou des conditions météo.

	<h2>LE GOURDATHLON</h2> <p>Dimanche 18 MAI 2025</p> <p>St Maurice de Gourdans</p> <p>CANOE KAYAK</p>	
---	--	---

Inscriptions et Règlement :

Remplir la fiche d'inscriptions et transmettre avec une copie de la licence ou le certificat médical et l'attestation sur l'honneur de nage et renvoyer le dossier **au plus tard le 16 mai 2025** à l'adresse suivante : cksmg@hotmail.fr ou inscription sur le site www.locationcanoelain.fr

Règlement à envoyer à l'adresse suivante : **CKSMG 7 route de la Charrière 01800 Saint Maurice de Gourdans**

Tarifs :

Gourdathlon

- Adulte à partir 16 ans 25€/personne
- Challenge Ain-Rhône
 - Adulte à partir 16 ans 23€/personne
- Gourdathlon
 - A partir de 10 ans 20€/personne
 -

Renseignements : David GAILLARD - 06 75 60 34 33
cksmg@hotmail.fr site internet
www.locationcanoelain.fr

Pour ceux qui souhaitent profiter du week-end

Hébergement :

Saint Maurice de Gourdans :

Camping Les plages de l'Ain Tel : 04 74 35 82 93

email :

[contact@camping-](mailto:contact@camping-plage-ain.fr)

plage-ain.fr web :

[\[plage-ain.fr\]\(http://plage-ain.fr\)](http://www.camping-</p>
</div>
<div data-bbox=)

Camping Sous le Moulin

Tel : 04 74 61 88 35